



ACNÉ

ACNÉ

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano y también el que se encuentra a la simple vista. En un adulto promedio se estima que tiene una superficie aproximada de dos metros cuadrados y además pesa alrededor de 5 kilogramos.¹ Pero al igual que cualquier otra parte, se encuentra expuesta a enfermedades de distinta magnitud.

Hablar del cuidado de la piel no es una cuestión de estética ni vanidad sino que se trata del primer paso para prevenir distintas patologías que se pueden desarrollar. Aunque algunas no son de gravedad también hay otras que pueden ser mortales. Por lo tanto, lo ideal es fomentar el autocuidado desde edades tempranas para evitar problemas a futuro.²

¿CÓMO SE CONFORMA LA PIEL HUMANA?

Ahora bien, una de las principales funciones de la piel es brindar protección al cuerpo de la intemperie. Además tiene diversas características como su grosor, color y textura. Mientras que este órgano está formado por tres capas y cada una tiene una función específica.³



1. La piel: cómo funciona el órgano más grande del cuerpo. Disponible en: <https://www.muyinteresante.es/salud/7503.html>

2. Directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar, revisión 2022: resumen ejecutivo. Disponible en <https://www.who.int/es/publications/item/9789240052239>

3. Componentes de la piel. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/anatomyvideos/000029.htm>

4. Anatomía de la piel. Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anatomyoftheskin-85-P04436>

LAS ENFERMEDADES Y PROBLEMAS MÁS COMUNES DE LA PIEL

La piel es un órgano bastante sensible y además está expuesta a sufrir una gran cantidad de problemas de salud. Algunos sólo generan ligeras molestias pero también hay otros como los tumores que pueden ser mortales.⁵

es común durante la adolescencia y la juventud temprana. Mientras que en la mayoría de las personas desaparece al cumplir 30 años aunque no es una regla general. También existen casos en adultos mayores y en niños.

- Acné
- Caspa
- Eccema
- Urticaria
- Psoriasis
- Cáncer de piel
- Infecciones de la piel

¿QUÉ ES EL ACNÉ?

Como ya se dijo, el acné es uno de los problemas más comunes de la piel. De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos (NIH), ocurre cuando los folículos pilosos debajo de ésta se obstruyen.⁶ Como consecuencia, la grasa y las células muertas de la piel tapan los poros y puede haber brotes de lesiones (a menudo llamados granos o espinillas). La mayoría de las veces, los brotes ocurren en la cara, pero también pueden salir en la espalda, el pecho y los hombros. De manera convencional, el acné

TIPOS DE ACNÉ QUE EXISTEN

- Los que permanecen debajo de la piel y producen un bulto blanco (que se conocen como espinillas blancas o comedones cerrados).
- Los que llegan a la superficie de la piel y se abren (puntos negros o comedones abiertos).
- Los que aparecen como pequeñas protuberancias rosadas en la piel y pueden ser sensibles al tacto.
- Los que están cubiertos de lesiones blancas o amarillas llenas de pus, cuya base puede ser roja.
- Los que son lesiones sólidas grandes y dolorosas que se encuentran muy profundo dentro de la piel.
- Los que causan lesiones profundas, dolorosas y llenas de pus.



5.. Enfermedades de la piel. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/skinconditions.html>
6. Acné. Disponible en: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/acne>

PRINCIPALES SÍNTOMAS DEL ACNÉ 7

- Puntos blancos (poros tapados cerrados).
- Espinillas (poros abiertos tapados).
- Irregularidades sensibles rojas y pequeñas (pápulas).
- Granos (pústulas) que son pápulas con pus en la punta.
- Bultos grandes, sólidos y dolorosos debajo de la piel (nódulos).
- Bultos dolorosos llenos de pus debajo de la piel (lesiones quísticas).

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL ACNÉ?

De acuerdo con Mayo Clinic hay cuatro factores principales que causan el acné.

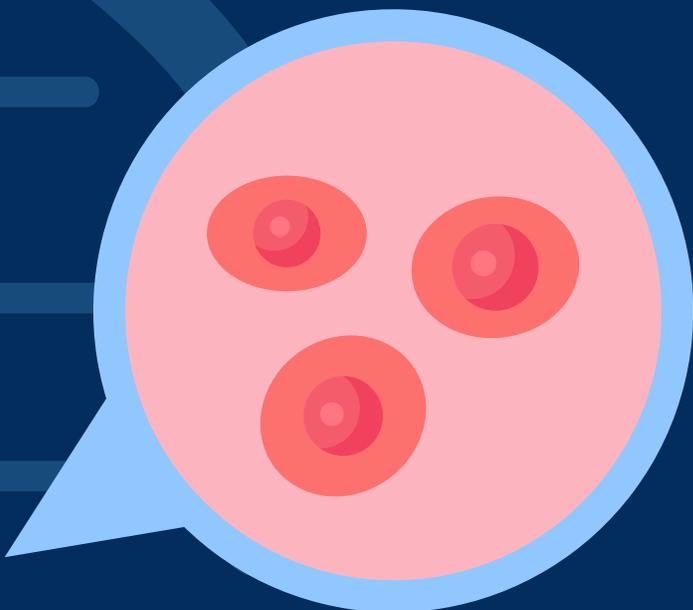
1. Exceso de producción de materia grasa (sebo).
2. Folículos pilosos obstruidos por materia grasa y células muertas de la piel.
3. Bacterias.
4. Inflamación.

De forma paralela, hay cuatro factores que contribuyen para aumentar la probabilidad de desarrollar acné.

- Las hormonas.
- Los antecedentes familiares.
- Los medicamentos.
- La edad.

Por su parte, existen otros seis aspectos que no son los responsables de la aparición del acné pero sí pueden empeorarlo y por lo tanto se deben controlar.

1. El consumo de ciertos alimentos.
2. Los altos niveles de estrés.
3. El uso de ropa ajustada.
4. La contaminación ambiental y mucha humedad.
5. Apretarse o pellizcarse las espinillas.
6. Frotarse la piel con demasiada fuerza.



ACNÉ EN LA ADOLESCENCIA, CAUSA FRECUENTE DE BULLYING Y ACOSO ESCOLAR

El acné es tan común que se estima que afecta al 90% de los adolescentes del mundo.⁸ Lo más común es que desaparezca conforme la persona crece. Aunque la mayoría de los casos son leves o moderados, también hay otros que pueden ser muy severos y derivar en cicatrices permanentes en la piel o simplemente se mantienen durante la etapa adulta.

Ahora bien, incluso los casos leves de acné tienen consecuencias que van más allá de la salud física del paciente. Se trata del impacto en su autoestima porque en especial la adolescencia es una etapa complicada marcada por inseguridades y burlas (bullying) de parte de los compañeros de escuela.

En ese tenor, las enfermedades de la piel provocan la mayoría de los casos de acoso escolar. Cuando eso ocurre se pueden generar diversos escenarios aunque uno de los más graves es propiciar cuadros de depresión que pueden derivar en casos fatales.

¿QUÉ ESPECIALISTA MÉDICO ATIENDE LOS CASOS DE ACNÉ?

Al tratarse de una enfermedad de la piel el especialista adecuado para tratar el acné es el dermatólogo. De la misma forma que ocurre con otros órganos, no es necesario esperar hasta que las molestias sean de gravedad sino que se puede acudir desde las primeras manifestaciones cutáneas.

Ahora bien, aunque la gran mayoría de casos de acné se generan durante la adolescencia, también hay algunos que ocurren desde la infancia. Para este tipo de situaciones se puede acudir con un dermatólogo pediatra para recibir una atención todavía más especializada.

Por su parte, de acuerdo con el Primer Consenso Mexicano para el Manejo del Acné realizado en 2001, esta enfermedad de la piel representó el 59.24% de la consulta dermatológica privada y 43.2% de la misma a nivel institucional en México.



8. La agonía del acné. Disponible en: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2011/02/110210_trastornos_embarazosos_acne_men

AUTOMEDICACIÓN Y ENFERMEDADES DE LA PIEL, UN COMBINACIÓN QUE SE DEBE EVITAR

A partir de una revisión y los conocimientos del especialista se debe ofrecer un tratamiento personalizado para cada paciente. Mientras que una práctica errónea que se debe evitar es recurrir a la automedicación porque se puede complicar el tipo de acné que se padece o generar daños adicionales en la piel. Además, un remedio que le funcionó a otra persona no necesariamente provocará el mismo efecto en los demás.

De acuerdo con la UNAM automedicarse se convierte cada vez más en un problema de salud pública en el mundo. En México el 80% de la población se automedica, mientras que en otras naciones (España, Sudáfrica, Estados Unidos) la prevalencia va del 40 al 90%.⁹

Además, el consumo de fármacos o pomadas sin el aval de un médico tiene impactos negativos porque puede enmascarar y agravar una enfermedad. También evita un diagnóstico preciso, reduce la eficacia de un medicamento y genera resistencia a los microorganismos.

MALAS PRÁCTICAS CONTRA EL ACNÉ

De acuerdo con Healthy Children¹⁰, la principal indicación para las personas que ya padecen acné es evitar apretar, reventar o hurgar en los granos. Manipular la piel puede empeorar el caso y provocar infecciones o cicatrices.

Además recomienda no frotar la piel con cepillos rugosos porque esto puede causar una irritación severa. Lo que todas las personas deben recordar es que el acné no se puede eliminar mediante la frotación. Caer en este tipo de práctica incorrecta lo único que genera es sequedad y empeorar la condición de la piel.



9. La automedicación puede enmascarar y agravar enfermedades. Disponible en: <https://www.gaceta.unam.mx/la-automedicacion-puede-enmascarar-y-agravar-enfermedades/>

10. Acné en los adolescentes: cómo tratar y prevenir esta afección cutánea común. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/skin/paginas/what-causes-acne.aspx>

MASKNÉ, ¿QUÉ ES Y CUÁL ES SU RELACIÓN CON EL USO DE CUBREBOCAS?

Desde el 2020 se generó un aumento en el uso de cubrebocas a nivel mundial como medida de protección contra la Covid-19. Se trata de una estrategia que, sumada a otras como la vacunación, reduce las probabilidades de contagio. Al mismo tiempo, también dio origen a un fenómeno bautizado como maskné.

De acuerdo con la Revista Medimay¹¹ se trata de un fenómeno nuevo, polémico y que todavía se encuentra en análisis. Fue denominado así por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para definir un tipo de acné específico cuya causa más probable es el uso de la mascarilla o

cubrebooca de forma diaria y prolongada, ya sean de tipo quirúrgica, filtrante, higiénica o casera. La denominación surge al unir las palabras mask (mascarilla) y acné.

El uso del cubrebocas durante muchas horas evita que la piel respire. La mascarilla atrapa toda la humedad y provoca la obstrucción de los poros. Esto, a su vez, causa diversas afectaciones en el rostro como espinillas, enrojecimiento y picazón.

Además de eso, la fricción también puede ser una causa de acné inducido por el cubrebocas. Debido al constante roce del material sobre la piel, se pueden producir



11. MASKNE un reto en tiempos de COVID-19. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemehab/cmh-2021/cmh212o.pdf>



AVANCES CONTRA EL ACNÉ

¿UNA VACUNA PODRÍA SER UNA REALIDAD?

Las vacunas son uno de los inventos más importantes de los últimos siglos. El Dr. Edward Jenner ¹² fue el responsable de esta innovación porque en 1796 aplicó la primera inoculación de la historia y desde entonces se ha posicionado como una de las herramientas más importantes del mundo.

Con el pasar de los años su invento ha cobrado más relevancia. Tan sólo en la actualidad se estima que las inmunizaciones evitan entre dos y tres millones de fallecimientos cada año.¹³ Aunque la OMS calcula que si se mejora la cobertura mundial entonces se podrían prevenir otros 1.5 millones de casos mortales.

Ahora bien, el objetivo de una vacuna no es evitar una enfermedad sino evitar desarrollar cuadros graves. Con esto en mente, en el 2018 se publicó en The Journal of Investigative Dermatology el resultado de la investigación The Anti-Inflammatory Activities of Propionibacterium acnes CAMP Factor-Targeted Acne Vaccines.¹⁴

En este caso, el equipo detrás del trabajo afirma que la incidencia de acné se ha ligado a la presencia de la bacteria *Propionibacterium acnes* (*P. acnes*), que a su vez utiliza el factor Christie-Atkins-Munch-Petersen (CAMP) para producir respuestas inflamatorias. Por ello, desarrollaron anticuerpos para neutralizar la acción de este elemento.

Se realizaron dos pruebas, una en un modelo con ratones y otra en muestras ex-vivo humanas, donde se aplicó el prototipo de vacuna. El uso de anticuerpos monoclonales optimizados para atacar el factor CAMP redujo la inflamación causada por el *P. acnes*. Desde entonces la investigación sigue en curso y en un futuro podría generar la primera vacuna del mundo contra el acné.

FAGOTERAPIA, ¿UNA SOLUCIÓN CONTRA EL ACNÉ SIN USAR ANTIBIÓTICOS?

Uno de los grandes problemas mundiales de la actualidad es el abuso de antibióticos. Es tan grave que ha provocado que los patógenos cada vez sean más resistentes a los medicamentos actuales. De hecho, para el 2050 podría ser la primera causa de mortalidad en el planeta.¹⁵ Por eso, dentro de las alternativas que se han propuesto para evitar este catastrófico escenario se encuentra la fagoterapia.

Esta opción consiste en utilizar los enemigos naturales de las bacterias para tratar infecciones ocasionadas por las bacterias multirresistentes. De esta forma se pueden resolver problemas de salud que no han mejorado a pesar del uso prolongado de los antibióticos.

El Dr. Alberto Checa, Director General e investigador en Accuderm y el Dr. Andrés Andrade, Director de Investigación y Desarrollo, advirtieron el sostenido incremento de casos de acné común entre la población durante los últimos años. Mientras que lo más grave es que los medicamentos basados en antibióticos dejaron de ser la alternativa eficaz y segura. Además suelen provocar efectos secundarios graves porque dañan el hígado, riñón y el tracto digestivo si se usan por tiempos prolongados.

Tras años de estudios y meses de mejoramiento de la formulación de los bacteriófagos bajo rigurosos controles de calidad, en julio de 2022 fue posible obtener con éxito el primer tratamiento que elimina la bacteria del acné común y que está libre de antibióticos y conservadores sintéticos que dañan la piel y cuerpo.



12. Edward Jenner, el inventor de las vacunas. Disponible en: https://historia.nationalgeographic.com.es/a/edward-jenner-probablementecientifico-que-mas-vidas-ha-salvado-historia_14242

13. Las vacunas evitan entre 2 y 3 millones de muertes anuales, afirma OMS. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2016/04/1355531>

14. The Anti-Inflammatory Activities of Propionibacterium acnes CAMP Factor-Targeted Acne Vaccines. Disponible en: [https://www.jidonline.org/article/S0022-202X\(18\)32228-0/fulltext](https://www.jidonline.org/article/S0022-202X(18)32228-0/fulltext)

15. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)02724-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02724-0/fulltext)

CONCLUSIONES FINALES

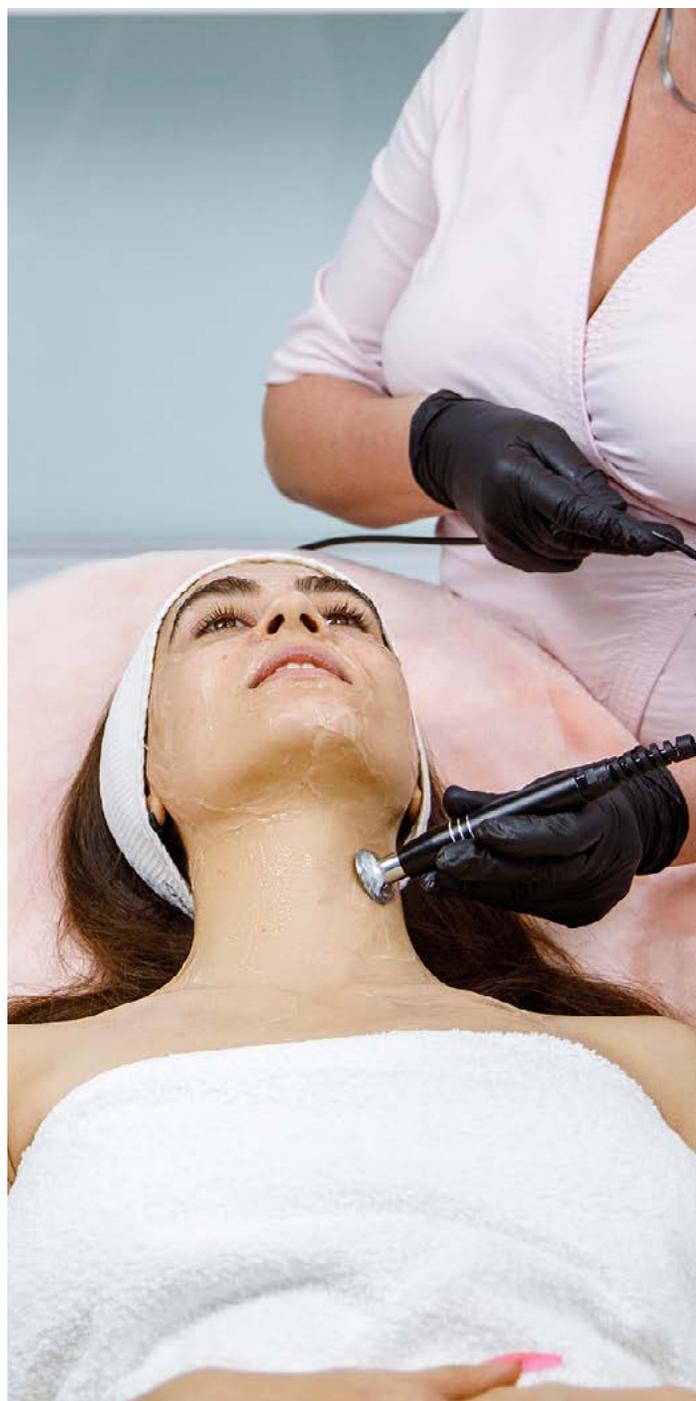
Al hablar de salud no existen los problemas menores porque al final todos tienen una repercusión en el estado de una persona. Incluso las molestias que parecen mínimas pueden aumentar en intensidad y causar afectaciones de mayor nivel que no sólo son físicas sino también emocionales.

El acné es un problema demasiado común pero de ninguna forma se debe normalizar. De igual forma, tampoco se debe caer en el error de la automedicación o los remedios caseros porque lo único que se consigue es disfrazar el padecimiento y además puede ser contraproducente.

Acudir con un especialista desde los primeros síntomas siempre es la mejor opción para recibir un tratamiento personalizado. Además, en el caso del acné, cuando el problema no se atiende desde un inicio el peligro va más allá de la piel porque los sentimientos del paciente también están en riesgo.



ACUDIR CON UN ESPECIALISTA DESDE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS SIEMPRE ES LA MEJOR OPCIÓN PARA RECIBIR UN TRATAMIENTO PERSONALIZADO.



Saludinario
EL MEDIO PARA MÉDICOS

reckitt 

Este reporte fue elaborado por la Unidad de Investigación de Merca2.0. Merca2.0 es parte de Grupo de Comunicación Kátedra.
Copyright 2014 Mercadotecnia Publicidad | Revista Merca2.0 - Todos los Derechos Reservados