



ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

El mundo actual es bastante distinto al de hace 50 o 100 años. La tecnología ha desempeñado un papel fundamental en esa transformación que va más allá de la creación de computadoras y smartphones. El desarrollo de medicamentos ha tenido un impacto directo en la salud porque hoy las personas viven más años aunque no necesariamente significa que lo hagan mejor.

Tan sólo para tener una idea clara del cambio, en 1950 la esperanza de vida promedio en el mundo era de 46 años. De hecho, con base en los registros históricos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), a mediados del Siglo XX las principales causas de muerte eran gripe, neumonía, gastroenteritis y ciertas enfermedades de la primera infancia. ¹

En cambio, en la actualidad la mayoría de esos problemas han dejado de ser mortales

porque se pueden atender de forma relativamente sencilla. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde el año 2000 la esperanza de vida ha registrado grandes avances en el planeta aunque persisten desigualdades importantes de un país a otro. ²

De hecho, la esperanza de vida se incrementó en cinco años entre el 2000 y 2015, lo que representa el aumento más rápido desde que se tiene registro. Esos avances invierten los descensos registrados durante los años 90 cuando se redujo de forma drástica, en especial en África, por la epidemia del SIDA.

Con esto en mente, en la actualidad una persona vive en promedio 76 años. Aunque se trata de una buena noticia también existe un aspecto negativo. Todo es debido a las enfermedades neurodegenerativas porque suelen ser más frecuentes conforme una persona envejece.



DE ACUERDO CON LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), DESDE EL AÑO 2000 LA ESPERANZA DE VIDA HA REGISTRADO GRANDES AVANCES EN EL PLANETA

1. Evolución de las principales causas de defunción 1950-2014. Disponible en: http://data.salud.cdmx.gob.mx/portal/media/publicacion_mortalidad_1990_2014/Paginas/Evolucion_PC_1950-2014.pdf
2. La esperanza de vida ha aumentado en 5 años desde el año 2000, pero persisten las desigualdades sanitarias. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/19-05-2016-life-expectancy-increased-by-5-years-since-2000-but-health-inequalities-persist>

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS?

En su definición básica son aquellas en las que se produce una disfunción progresiva del Sistema Nervioso Central (SNC) y cursan como patologías hereditarias o adquiridas.

La mayoría de estas enfermedades están caracterizadas por un mecanismo patogénico común que consiste en agregar y acumular proteínas mal plegadas que se depositan en forma de agregados intracelulares o extracelulares y producen la muerte celular.³

Por lo tanto, son enfermedades del sistema nervioso cuya característica es alterar el funcionamiento cognitivo, físico, emocional y conductual de las personas que las padecen. Aunque no todas están asociadas al envejecimiento, éste suele ser un factor de riesgo relevante.

¿CUÁLES SON LAS MÁS COMUNES?

- Alzheimer.
- Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).
- Enfermedad de Parkinson.
- Enfermedad de Huntington.
- Ataxia de Friedreich.

- Demencia con cuerpos de Lewy.
- Esclerosis múltiple.
- Enfermedades neuromusculares.

LA FORMA DE DEMENCIA MÁS FRECUENTE

La demencia, cuya forma más común es la enfermedad de Alzheimer, afecta a más de 55 millones de personas en el planeta. Cada año se registran cerca de 10 millones de nuevos casos, según informa la Organización Mundial de la Salud (OMS). Además, se prevé que el número total de personas con demencia alcance los 78 millones en 2030 y los 139 millones en 2050, debido en parte al crecimiento y envejecimiento de la población.

Los casos de demencia están aumentando en todo el mundo y, en muchos países, la cifra podría duplicarse en los próximos 30 años de acuerdo con el portal Statista. La prevalencia de este síndrome caracterizado por el deterioro de la función cognitiva se prevé que incluso casi se triplique de aquí a 2050 en Chile, Brasil, Colombia y México.



3. Enfermedades neurodegenerativas. Disponible en: <https://centroactiva.com/enfermedades-neurodegenerativas>

EL TRABAJO DE LA OMS PARA COMBATIR LA DEMENCIA

La OMS reconoce la demencia como una prioridad de salud pública. En mayo de 2017, la Asamblea Mundial de la Salud respaldó el Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025.⁵ Consiste en un marco integral de referencia para las instancias normativas; los asociados internacionales, regionales y nacionales, y la OMS en las siguientes esferas: la evaluación de la demencia como prioridad para la salud pública; la concienciación y la puesta en marcha de iniciativas para satisfacer las necesidades de las personas afectadas; la reducción de riesgos; el diagnóstico, el tratamiento y la atención; los sistemas de información; el apoyo a los cuidadores, y la investigación y la innovación.

Se ha creado para los planificadores de políticas y los investigadores una plataforma internacional de vigilancia: el Observatorio Mundial de las Demencias (GDO por sus siglas en inglés). Su función es facilitar el seguimiento y el intercambio de

información sobre las políticas relacionadas con la demencia, la prestación de servicios, la epidemiología y la investigación.⁶

Las Directrices de la OMS para la reducción del riesgo de deterioro cognitivo y de demencia ofrecen recomendaciones basadas en datos científicos sobre intervenciones que reducen los factores de riesgo modificables de la demencia, como el sedentarismo y las dietas malsanas, así como sobre problemas de salud relacionados con la demencia, como la hipertensión y la diabetes.⁷

La demencia es una de las enfermedades prioritarias del Programa de Acción Mundial para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP, por sus siglas en inglés), un instrumento que pueden utilizar los médicos de cabecera, sobre todo en los países de ingresos bajos y medianos, para atender directamente a las personas con trastornos mentales, neurológicos o relacionados con el uso de sustancias.⁸



5. Global action plan on the public health response to dementia 2017–2025. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/259615>

6. Global Dementia Observatory (GDO). Disponible en: <https://apps.who.int/gho/data/node.dementia>

7. Risk reduction of cognitive decline and dementia: WHO guidelines. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/312180>

8. mhGAP Programa de acción para superar las brechas en salud mental. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=326:2008-mhgap-programa-accion-superar-brechas-salud-mental&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

SÍNTOMAS GENERALES DE LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Cada uno de los padecimientos mencionados genera afectaciones distintas en los pacientes aunque hay algunos síntomas que comparten la mayoría de las enfermedades. Como ya se indicó, la mayoría aparecen en personas de edad avanzada pero también existe un porcentaje menor de casos que ocurren en adultos jóvenes. Las señales de alerta a considerar son las siguientes:

- Problemas en el control del movimiento: Temblor en reposo, rigidez muscular, lentitud en el inicio y la ejecución de movimiento, alteración en los reflejos posturales y del equilibrio.
- Problemas mentales/cognitivos: Deterioro de la memoria hasta la amnesia, déficit de pensamiento y juicio, desorientación, deficiencias en la capacidad intelectual, déficit del lenguaje.
- Otros síntomas secundarios: Insomnio, trastornos de la comunicación, trastornos alimenticios, problemas urinarios, dificultad de deglución, depresión, angustia.

Ahora bien, aunque un médico general puede inferir que un paciente sufre de alguna enfermedad neurodegenerativa, el

especialista indicado para este tipo de situaciones es el neurólogo. Se trata de una única persona capacitada para ofrecer un diagnóstico certero.

Para identificar el tipo de padecimientos existen pruebas como electromiografía, mielografía, estudios de conducción nerviosa, resonancia magnética nuclear y punción lumbar.⁹

CONSEJOS PARA RETRASAR SU APARICIÓN

Por su parte, una de las características de las enfermedades neurodegenerativas es que no tienen cura. De hecho, tampoco es posible evitar este tipo de padecimientos porque no se conoce el motivo por el que aparecen. Lo que sí es posible es retrasar su aparición.⁹

En ese sentido, el principal consejo es realizar modificaciones en el estilo de vida diario. Además no es necesario esperar hasta la senectud sino que se puede empezar desde la juventud o la etapa adulta. Los principales consejos, que además funcionan contra otro tipo de enfermedades, son los siguientes:

- Evitar fumar.
- Controlar los factores de riesgo cardiovascular, incluida la presión arterial alta, el colesterol alto y la diabetes.
- Seguir una alimentación equilibrada que incluya gran cantidad de verduras, frutas y proteína magra, especialmente fuentes proteicas que contengan ácidos grasos omega 3.
- Realizar una actividad física basada en ejercicio aeróbico.
- Mantener un peso saludable.
- Cuidar la salud mental.
- Usar habilidades de pensamiento (cognitivas) como las habilidades de memoria.
- Evitar las lesiones en la cabeza.
- Tratar la pérdida auditiva.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas.

9. Diagnóstico de las enfermedades cerebrales, medulares y nerviosas. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/diagn%C3%B3stico-de-los-trastornos-cerebrales,-medulares-y-nerviosos>

En ese sentido, para las personas que ya desarrollaron algún padecimiento de este tipo existen los tratamientos farmacológicos. Aunque la mayoría de los que se encuentran disponibles solo funcionan para disminuir la gravedad de los síntomas y no son una solución definitiva.

Mientras que dentro de los avances más recientes existe uno que ha causado controversia entre la comunidad médica. Se trata de Aducanumab, el cual hizo historia en el 2022 porque fue el primero diseñado contra el Alzheimer en obtener la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA).¹¹

Desarrollado por Biogen y Eisai, consiste en una terapia biológica que reduce las placas beta-amiloide. El inconveniente es que se ha puesto en duda su

verdadera utilidad y se cuestiona si de verdad funciona. De hecho, la revista Nature publicó un artículo en el que menciona que existe una campaña en su contra al argumentar que su uso puede ser contraproducente por generar falsas expectativas en los pacientes.¹²

NADIE SE SALVA DE LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Cuando se trata de salud no hay diferencias con respecto a condiciones económicas o profesiones. Mientras que al hablar de las enfermedades neurodegenerativas, las cuales se desconoce su origen, absolutamente todos se encuentran en riesgo y eso incluye desde religiosos y políticos hasta deportistas de alto rendimiento y actores de renombre.



11. Un controvertido medicamento para el alzhéimer, el primero en 20 años, disuadió a los voluntarios de participar en estudios. Disponible en: <https://www.20minutos.es/salud/actualidad/un-controvertido-medicamento-para-el-alzheimer-el-primer-en-20-anos-disuadio-a-los-voluntarios-de-participar-en-estudios-5081732/>

12. Heralded Alzheimer's drug works — but safety concerns loom. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/d41586-022-04240-z>

FAMOSOS Y CELEBRIDADES DIAGNOSTICADOS CON PARKINSON

Con respecto al Parkinson, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que actualmente existen 10 millones de personas con esta forma de demencia.¹³ Aunque lo más preocupante es que cada año que transcurre la cifra aumenta. En caso de continuar así se prevé que para el 2030 se triplique.

Antes se creía que el Parkinson era exclusivo de las personas de la tercera edad ahora se sabe que no es así. Esta enfermedad se clasifica en dos tipos: juvenil y la idiopática. La primera aparece antes de los 30 o 40 años y sus causas son genéticas. Mientras que la segunda es aquella en la cual la mayoría de los casos provienen principalmente por consumo de tóxicos, infecciones bacterianas o accidentes, aunque también por cuestiones genéticas.

Como ejemplo de los famosos con Parkinson que desarrollaron la enfermedad a una edad temprana se encuentra el actor Michael J. Fox.¹⁴ En su caso, lo contrajo debido a la droga sintética MPTP. Actualmente, este tipo de tóxicos se utilizan para replicar los síntomas de la enfermedad en animales de laboratorio y buscar fármacos o tratamientos más eficientes en su contra.

En la lista también se encuentra el boxeador Cassius Clay,

después conocido como Mohamed Alí. En 1984, poco después de su retiro, fue diagnosticado con este trastorno y desde entonces manifestó temblores en sus brazos hasta su muerte ocurrida en 2016. Algo similar ocurre ahora mismo con su colega Manny Pacquiao y aunque no se ha podido comprobar se sospecha que los golpes constantes en el rostro, incluso con guantes y equipos de protección, pueden ser un factor de riesgo.

En la lista de famosos que han sido diagnosticados con Parkinson también aparece Juan Pablo II. El que fue el máximo representante de la iglesia católica tuvo este trastorno durante sus últimos años de vida. A pesar de que tenía una notoria dificultad para hablar y moverse continuó con sus labores cotidianas hasta su muerte.

De igual forma, durante décadas se ha creído que el político alemán Adolf Hitler pudo tener Parkinson sin darse cuenta. Todo se basa en el estudio que han hecho algunos historiadores e incluso pudo ser un factor para que la nación europea perdiera la Segunda Guerra Mundial. Aunque debido a la repentina muerte del líder nunca se pudo obtener un diagnóstico certero.¹⁵



13. Trastornos neurológicos. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=198:2008-trastornos-neurológicos&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

14. 10 famosos que han tenido Parkinson: Desde Mohamed Alí hasta Hitler. Disponible en: <https://www.saludinario.com/10-famosos-que-han-tenido-parkinson/>

15. Adolf Hitler and His Parkinsonism. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4683874/>

FAMOSOS Y CELEBRIDADES CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Este padecimiento se caracteriza porque las neuronas que controlan los músculos del movimiento voluntario mueren de forma gradual. La consecuencia es una debilidad progresiva que avanza hasta la parálisis total del enfermo. Generalmente los pacientes mueren por insuficiencia respiratoria en un término de dos a cinco años. Aunque hay algunos casos excepcionales en los que los pacientes han sobrevivido más tiempo.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica no tiene causa ni cura conocida. Mientras tanto, existen diversas opciones que contribuyen al bienestar del paciente, tales como fisioterapias que son imprescindibles para mantener un mínimo de movilidad y evitar espasmos y rigidez. También hay ayudas técnicas como los sistemas de apoyo para la comunicación que permiten seguir comunicándose al paciente que ha perdido la movilidad y el habla.

Por su parte, la lista de famosos que fueron diagnosticados con Esclerosis Lateral Amiotrófica es encabezada por el astrofísico Stephen Hawking.¹⁷

Es considerado como una de las mentes más brillantes que han existido y muchos lo conocieron por sus teorías de los agujeros negros.

De joven tuvo una vida normal y sin complicaciones. Fue mientras cursaba la universidad en Cambridge que desarrolló los primeros síntomas hasta que se le detectó esta enfermedad neurológica. A partir de entonces perdió la movilidad de su cuerpo hasta quedar paralítico. Aunque contrario a todos los pronósticos, pudo permanecer con vida por más de 45 años hasta que finalmente falleció en el 2018.

En la lista de famosos con Esclerosis Lateral Amiotrófica también destaca el líder político Mao Tse Tung. Fue un filósofo y dictador que a la fecha es recordado por ser el fundador y máximo dirigente del Partido Comunista de China. Además fue el primer presidente de la República Popular China entre 1954 y 1959. El estratega oriental falleció en 1976 debido a un infarto agudo de miocardio provocado por esta enfermedad neurológica que se le detectó unos años antes.



17. Gráfica del día: Famosos diagnosticados con Esclerosis Lateral Amiotrófica. Disponible en: <https://www.saludinario.com/famosos-con-esclerosis-lateral-amiotrofica/>

FAMOSOS DIAGNOSTICADOS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Por su parte, la esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, progresiva y crónica que se produce cuando el sistema inmunológico ataca la mielina que recubre y protege las neuronas. Como consecuencia se generan daños en el cerebro y la médula espinal, lo que puede derivar en la discapacidad de alguna parte del cuerpo.¹⁸

Este padecimiento se caracteriza porque genera síntomas como hormigueo, falta de sensibilidad, dificultad de equilibrio, temblor involuntario, rigidez y espasticidad.

Ahora bien, dentro de la lista de celebridades y famosos diagnosticados con esclerosis múltiple destacan casos como las actrices Selma Blair y Christina Applegate. Ambas hicieron pública su condición y señalaron que de inmediato empezaron un tratamiento médico. Aunque su salud se encuentra bien, tuvieron que poner en pausa sus carreras para enfocarse por completo en su salud.

Dentro del ámbito nacional, el historiador Humberto Dupeyrón también forma parte de los famosos diagnosticados con esclerosis múltiple. En su caso, señala que de forma paulatina perdió el control de sus extremidades inferiores. A partir de entonces, su calidad de vida disminuyó y cada vez le cuesta más trabajo poder caminar.

PELÍCULAS QUE HAN RETRATADO LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

El cine cumple con muchas funciones que pueden ir más allá del entretenimiento. De hecho existen varias películas que se han enfocado en casos reales para mostrar cómo es la vida de una persona con alguna enfermedad neurodegenerativa. El trabajo final suele invitar a la reflexión

en el espectador y se convierte en otra forma de generar conciencia entre la población.

En este caso, algunos ejemplos destacan porque han tenido una buena recepción e incluso han obtenido premios internacionales. Tal es el caso de *The Theory of Everything* (2014), la cual es una biopic del astrofísico Stephen Hawking. El filme ofrece un recorrido desde su infancia hasta su etapa adulta cuando empieza con fallas en sus capacidades motoras y es diagnosticado con esclerosis lateral amiotrófica. De hecho, el papel protagónico fue estelarizado por Eddie Redmayne, quien obtuvo el Premio Óscar a Mejor Actor.

Algo bastante similar se puede observar en *Ali* (2001), película biográfica sobre el peleador Cassius Clay, es decir, Muhammad Ali. El trabajo ofrece un recorrido por el impacto que tuvo el boxeador en la comunidad afrodescendiente de Estados Unidos. Al mismo tiempo, demuestra que los golpes que recibió dentro del ring fueron uno de los motivos por los cuales desarrolló Parkinson varias décadas más tarde.

El protagonista de dicha cinta es Will Smith, quien también se encarga del papel principal en *Concussion* (2015). La cinta está basada en la investigación titulada *Clinicopathological Evaluation of Chronic Traumatic Encephalopathy in Players of American Football* publicada en *The Journal of American Medical Association*. Se trata de un estudio en el que dio a conocer el peligro a largo plazo que genera el fútbol americano.

En este caso, el drama se enfoca en un patólogo que descubre que la mayoría de los exjugadores de la NFL tienen un alto riesgo a desarrollar Encefalopatía Traumática Crónica (CTE). Se trata de una enfermedad

18. En México, alrededor de 20 mil personas tienen esclerosis múltiple. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/221-en-mexico-alrededor-de-20-mil-personas-tienen-esclerosis-multiple>

relacionada con reiterados golpes a la cabeza cuyos síntomas son la pérdida de memoria, confusión, alteración del juicio, paranoia, problemas de control de impulsos, agresividad, depresión y en ocasiones demencia progresiva que pueden ocasionar la muerte.

Mientras que un ejemplo todavía más reciente es la película The Father (2020) dirigida por Florian Zeller.

En esta adaptación de una obra de teatro, el protagonista es Anthony Hopkins, quien retrata a un hombre octogenario que desarrolla Alzheimer pero se niega a recibir la asistencia de una enfermera. Lo que empieza como problemas de memoria muy pronto se convierte en conflictos personales y es un retrato de lo que sufren los pacientes con este padecimiento.

CONCLUSIONES GENERALES

Al final, las enfermedades neurodegenerativas se mantienen como uno de los mayores misterios de la Medicina. Todavía no se ha podido identificar con precisión el motivo por el que aparecen y la razón por la que algunas personas las desarrollan y otras no. Lo que está claro es que la edad es uno de los principales factores de riesgo. A mayor edad existen más probabilidades de padecer algún padecimiento de este tipo.

Con esto en mente, ya se trata de un problema de salud pública mundial porque afecta a millones de personas en el planeta. Mientras que el panorama a corto y mediano

plazo es sombrío porque se prevé que cada vez haya más adultos mayores en el planeta por el incremento en la esperanza de vida. Lo que significa que cada vez habrá más pacientes.

De igual forma, la principal preocupación es que todavía no hay una cura contra este tipo de enfermedades. Por eso, la principal indicación para la población es modificar su estilo de vida. Aspectos básicos como la alimentación, el ejercicio físico diario y realizar actividades que fomenten el desarrollo cerebral son suficientes para retrasar lo más posible las enfermedades neurodegenerativas.



RECOMENDACIONES RECKITT



MANEJO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE PREMATURO

Link: <https://bit.ly/3WSBMcG>



LA ALIMENTACIÓN EN EL PACIENTE PREMATURO AL EGRESO HOSPITALARIO

Link: <https://bit.ly/3NY0X9E>



Saludinario
EL MEDIO PARA MÉDICOS

reckitt 

Este reporte fue elaborado por la Unidad de Investigación de Merca2.0. Merca2.0 es parte de Grupo de Comunicación Kâtedra.
Copyright 2014 Mercadotecnia Publicidad | Revista Merca2.0 - Todos los Derechos Reservados